



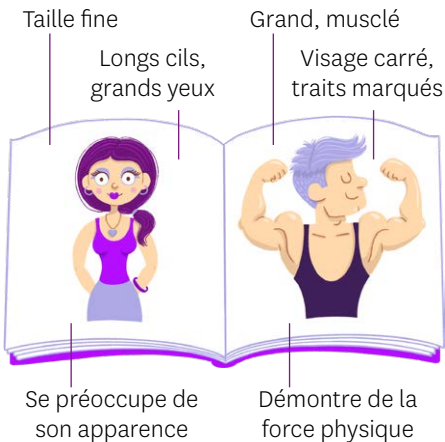
Pour une image corporelle positive, agissons de la même façon avec les filles et les garçons !

DES MODÈLES VARIÉS

Les livres et les jouets représentent parfois les corps des filles et des garçons de manière stéréotypée. De plus, les rôles attribués aux filles et aux garçons sont parfois clichés.

Un enfant souvent exposé à ces types de modèles risque de vouloir y ressembler. Il peut trouver que son corps est différent du corps qu'il juge comme étant idéal. Il peut aussi vouloir adopter certaines caractéristiques stéréotypées selon son sexe.

En plus de le rendre insatisfait de son corps, cela peut nuire à son estime de soi et au développement de sa personnalité.



Les enfants doivent être exposés à des modèles ayant des formats corporels diversifiés et des caractéristiques variées.

De cette façon, ils peuvent s'identifier aux images qu'ils voient et se percevoir de façon plus positive.

Offrons aux enfants du matériel éducatif qui représente les filles et les garçons de manière non stéréotypée pour qu'ils...

SE RECONNAISSENT DANS LES MODÈLES QU'ON LEUR PROPOSE.

SOIENT PLUS OUVERTS À LA DIVERSITÉ.

SE SENTENT À L'AISE FACE À LEUR CORPS.

ACCORDENT MOINS D'IMPORTANCE À L'APPARENCE.



PISTES D' ACTIONS POUR OFFRIR DU MATÉRIEL VARIÉ ET NON STÉRÉOTYPÉ



J'offre du matériel qui représente une variété de modèles de filles et de garçons.



- Je m'assure que mon matériel éducatif représente une diversité de corps (ex. : différentes origines ethniques, formats corporels variés, etc.).
- Je privilégie du matériel éducatif dans lequel les personnages féminins et masculins n'ont pas de caractéristiques stéréotypées (incluant les personnages d'animaux).
- J'élimine graduellement de mon milieu le matériel éducatif qui représente des modèles de beauté stéréotypés et irréalistes.
- Je change parfois le sexe d'un personnage dans une histoire pour défaire certains stéréotypes.



Je valorise la diversité corporelle.

- Par mes paroles et mes gestes, je normalise la diversité corporelle auprès des enfants.
- J'encourage les enfants à adopter une attitude d'ouverture et de respect face à la diversité corporelle.
- Je fais prendre conscience aux enfants que chaque personne est unique et qu'il faut respecter et valoriser ces différences.