



**Le comportement alimentaire est complexe et modulé par de nombreux facteurs biologiques, psychologiques, psychosociaux et socioculturels. Ce séminaire vise la compréhension de l'approche biopsychosociale de l'alimentation, qui permet de mieux cerner le mangeur et d'adopter une pratique clinique ou préventive qui tient compte de la personne qui mange dans sa globalité.**

## Objectifs généraux

À la suite de cette formation, le participant sera en mesure de:

- Expliquer les dimensions biopsychosociales et socioculturelles de l'alimentation;
- Utiliser l'écoute des signaux de faim et de satiété;
- Identifier des outils permettant d'explorer la relation avec la nourriture et l'image corporelle;
- Dresser le profil biopsychosocial du mangeur.

## Clientèle

Les intervenants du réseau de la santé, des services sociaux et du milieu communautaire.

## Préalable

Aucun

## Durée

2 jours

Activité admissible à la reconnaissance de formation continue par les fédérations et les ordres professionnels.

## Approche pédagogique

Séminaire interactif en petit groupe