

L'EXPLORATION SENSORIELLE DU GOÛT INTÉGRÉE À LA PRATIQUE



Cette formation a pour but de sensibiliser les intervenants du réseau de la santé et des services sociaux ainsi que du milieu communautaire à l'exploration sensorielle du goût dans le cadre d'une pratique basée sur l'approche biopsychosociale de l'alimentation auprès d'une clientèle adulte.

Objectifs généraux

À la suite de cette formation, le participant sera en mesure de:

- Décrire le rôle des cinq sens dans la dégustation d'aliments;
- Expliquer les rôles du goût et du plaisir dans le choix alimentaire et la régulation énergétique;
- Expliquer le rôle de l'exploration sensorielle du goût dans le développement d'une relation saine avec la nourriture et dans la découverte des plaisirs de manger;
- Intégrer dans sa pratique des activités d'exploration sensorielle du goût.

Clientèle

Les intervenants du réseau de la santé, des services sociaux et du milieu communautaire.

Préalable

Acte alimentaire

Durée

Une journée

Activité admissible à la reconnaissance de formation continue par les fédérations et les ordres professionnels.

Approche pédagogique

Séminaire interactif en petit groupe