



image corporelle • santé • poids

## Bénévoles recherchés

L'organisme ÉquiLibre est à la recherche d'étudiants universitaires en **sciences de la santé** (p.ex. nutrition, kinésiologie), en **sciences sociales** (p. ex. psychologie, travail social, etc.) ou en **communication** pour effectuer un travail bénévole en continu, en lien avec la revue de presse quotidienne et les réseaux sociaux de l'organisme.

*Ce mandat est une belle occasion de vous familiariser avec l'approche d'ÉquiLibre, de vous tenir à l'affût des actualités en matière d'image corporelle et de saines habitudes de vie, d'apprendre à utiliser les réseaux sociaux et surtout, de soutenir une cause importante en aidant ÉquiLibre à poursuivre ses actions de sensibilisation à travers le Québec.*

### À propos d'ÉquiLibre

ÉquiLibre est un organisme à but non lucratif qui agit depuis près de 25 ans auprès de la population québécoise. Sa mission est de prévenir et diminuer les problèmes liés au poids et à l'image corporelle par des actions encourageant le développement d'une image corporelle positive et l'adoption de saines habitudes de vie.

### Description du mandat

Ce travail bénévole sera réalisé par un étudiant, à partir de la maison.

- ✎ Effectuer la revue de presse de l'organisme à l'aide des alertes Google et d'une liste de mots-clés préétablis, des fils d'actualité de différentes pages Facebook et de sites de référence.
- ✎ Composer 2 à 3 publications pour les réseaux sociaux (Facebook d'ÉquiLibre, Facebook de *Derrière le miroir* (jeunes) et Twitter d'ÉquiLibre) en fonction des actualités lues dans la revue de presse et les envoyer à la personne responsable chez ÉquiLibre qui les validera et les mettra en ligne.

Ces deux tâches doivent être réalisées simultanément le matin (avant 8h) ou la veille (après 18h) avec une mise à jour rapide le lendemain matin. Ces deux tâches combinées prennent environ 1h30 à 2h00 par jour.

### Engagement

Le mandat débute en septembre 2018 et se termine en décembre 2018.

Un engagement minimum d'une journée par semaine (p. ex. : tous les mercredis) de septembre à décembre est demandé (équivalent à deux heures / jour, une fois par semaine, pendant quatre mois).

Un étudiant pourrait s'engager à réaliser les tâches pour plus d'une journée par semaine ou pour plus de quatre mois, selon son intérêt et ses disponibilités.

*L'utilisation du genre masculin a été adoptée dans le seul but d'alléger le texte.*



image corporelle • santé • poids

## Bénévoles recherchés

---

Le bénévole intéressé sera rencontré pour une brève formation sur les tâches (via Skype au besoin). Une personne responsable chez ÉquiLibre sera en tout temps disponible pour répondre aux questions pendant la durée du mandat.

### Compétences requises

- ✎ excellente maîtrise du français écrit
- ✎ intérêt pour la problématique du poids et de l'image corporelle
- ✎ bonne connaissance des plateformes Facebook et Twitter (un atout)

### Matériel nécessaire

L'étudiant doit avoir accès à un ordinateur et à une connexion Internet.

### Candidature

Si ce mandat vous intéresse, merci de faire parvenir votre curriculum vitae accompagné d'une lettre de motivation à [benedicte.assamoi@equilibre.ca](mailto:benedicte.assamoi@equilibre.ca)

Nous remercions à l'avance toutes les personnes qui soumettront leur candidature. Il est à noter que seules les personnes dont la candidature est retenue seront contactées.