

équilibre

image corporelle • santé • poids



L'INTIMIDATION: JE PEUX FAIRE UNE DIFFÉRENCE!

LA QUESTION DE L'INTIMIDATION VOUS INTERPELLE ?

SENSIBILISEZ LES JEUNES AUX PRÉJUGÉS SUR
LE POIDS ET L'APPARENCE ET CONTRIBUEZ
À RÉDUIRE L'INTIMIDATION GRÂCE AU SERVICE
D'ANIMATION D'ATELIER OFFERT PAR ÉQUILIBRE.

L'ATELIER COMPREND :

- Un service d'animation d'une heure par un professionnel de la santé ;
- Un support visuel à la présentation ;
- Des dépliants éducatifs à partager auprès de l'auditoire.

Ce service s'adresse aux écoles secondaires, aux maisons de jeunes et aux organismes jeunesse.

OBJECTIFS DE L'ATELIER :

- Comprendre ce qu'est l'intimidation et ses multiples formes ;
- Prendre conscience de l'influence des médias, de la mode et de la publicité sur les idéaux de beauté véhiculés dans la société ;
- Modifier ses préjugés et ses croyances sur la physionomie, le poids et la beauté ;
- Favoriser l'acceptation des différences normales de poids et de formes de corps entre les individus.

Partenaire de diffusion



L'intimidation, ça s'arrête d'abord à l'école.

OFFRE SPÉCIALE EN
PRÉVISION DE LA
SEMAINE QUÉBÉCOISE
CONTRE L'INTIMIDATION
ET LA VIOLENCE

29 SEPTEMBRE AU
3 OCTOBRE 2014

FAITES
VITE
LES PLACES
SONT
LIMITÉES!

PRIX
PROMOTIONNEL
295 \$

(Prix régulier : 375 \$)

En vigueur pour tous les ateliers ayant lieu
avant le 31 octobre 2014 inclusivement.

Frais de déplacement à l'extérieur
de la région de Montréal
ou de Québec en sus.

POUR RÉSERVER
DÈS MAINTENANT :

514 270-3779, poste 223
cynthia.fournelle@equilibre.ca

INFORMEZ-VOUS SUR LES AUTRES SERVICES DE FORMATION ET D'ANIMATION D'ATELIER OFFERTS PAR ÉQUILIBRE

www.equilibre.ca